

План проведения эколого-туристского маршрута в парке Дома детского творчества «О чём рассказывают деревья».



Аннотация.

Парк Дома детского творчества - одно из замечательных мест отдыха котовской детворы : здесь расположен Дом, в который с удовольствием бегут многие поколения детей, чтобы заняться своим любимым делом. Парк был открыт ещё в начале 20 века для отдыха рабочих порохового завода. Здесь много зелени, произрастают различные породы деревьев.. Педагоги Дома творчества проводят здесь различные туристско-краеведческие, оздоровительные мероприятия с обучающимися. Цель проведения детей по данному маршруту – знакомство с полезными свойствами деревьев, оздоровление детей.

Целевая группа

Эколого-туристский маршрут предложен обучающимся 3-4 классов.

Время действия маршрута:

Маршрут действует с апреля по октябрь.

Протяжённость маршрута: 1 километр

Продолжительность: 1,5 часа .

Объекты показа: деревья нашего парка : СОСНА, ЕЛЬ, БЕРЕЗА, РЯБИНА, ДУБ., КОСТРОВАЯ ПЛОЩАДКА – ЗДЕСЬ ИСПОЛНЯЮТСЯ ПЕСНИ У КОСТРА, ДЕТИ ПЬЮТ ЧАЙ ИЗ ЛЕСНЫХ ЯГОД И ТРАВ.



Описание маршрута

Старик Лесовик: Здравствуйте, друзья! Вы пришли в парк нашего Дома детского творчества, это маленький и уютный уголок нашего города, как бы мини-лес.

Фея: Здравствуй, лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес!
Ты о чем шумишь листвою
Ночью темной грозовой?
Что там шепчешь на заре?
Весь в росе, как в серебре
Кто в глуши твоей таится?
Что за зверь? Какая птица?
Все раскрой, не утай:
Ты же видишь, мы свои!

Старик Лесовик: Замечательный писатель и большой любитель природы Михаил Пришвин писал: «Мы хозяева нашей природы и она для нас – кладовая солнца с великими сокровищами жизни. Рыбе – вода, птице – воздух, зверю – лес и горы. А человеку нужна родина. Чем же именно дорог нам лес? Для чего он нужен людям?»

Фея: - Лес – это наше богатство.

– Лес – это зеленый наряд нашей Земли. Там, где лес - всегда чистый воздух.

– Лес – это дом для зверей и птиц.

– Лес – это наш друг, задерживая влагу, он помогает человеку выращивать хороший урожай.

– Лес – это кладовая, щедро отдающая свои плоды: орехи, ягоды, грибы.

– Лес всегда красив, особенно сейчас, осенью. Оглянитесь вокруг – какая красота!

- Унылая пора. Очей очарованье!

Приятна мне твоя прощальная краса

Люблю я пышное природы увяданье

В багрец и золото одетые леса!

Старик Лесовик: Ребята! Прежде, чем мы пойдем с вами гулять по парку, давайте присядем на полянке и ответим на вопросы викторины.

Вопрос: Из какого дерева делают спички? (Из осины)

Вопрос: Какое дерево применяется при изготовлении лыж? (береза)

Вопрос: Какое дерево цветет первым? (ольха)

Вопрос: Какое дерево цветет последним? (липа)

Вопрос: У каких деревьев осенью листья красные? (у клена и рябины)

Вопрос: Из какого дерева делают пианино? (из ели)

Вопрос: Какие дрова самые жаркие? (дубовые и березовые)

Вопрос: Какое дерево чаще всего высаживают в городах? (липу)

Вопрос: Что можно получить из хвои сосны? (Искусственную шерсть, витаминную муку)

Вопрос: Почему заяц зимой гложет осину, ведь она горькая? (в ней содержится 10% жира)

Фея: Ребята! Может кто-то из вас знает стихи о лесе? (дети читают стихи)

Фея: Ой, ребята, кто это там притаился под деревом? Да это же лесной гномик! Здравствуй, гномик! Что- то ты хотел сказать ребятам?

Гномик: Да, я хотел детям стихотворение прочитать.

Фея: Пожалуйста - пожалуйста!

Гномик: Нет ничего - милее бродить и думать здесь.

Излечит, обогреет, накормит русский лес

А будет жажда мучить – то мне лесовичок

Средь зарослей колючих покажет родничок.

Нагнусь к нему напиться – и видно все до дна:

Течет вода – водица, вкусна и холодна.

Нас ждут в лесу рябина, орехи и цветы,

Душистая малина на кустиках густых.

Ищу грибов поляну, я не жалею ног

А если и устану – присяду на пенек.

Лес очень любит пешех, для них совсем он свой.

Здесь где-то бродит леший с зеленой бородой.

Жизнь кажется иною, и сердце не болит,

Когда над головою, как вечность лес шумит!

Старик-лесовик: Нет на земле человека, чья жизнь каким-нибудь образом не связана с лесом, с жизнью дерева. Оглянитесь дома, в своей комнате: мебель, пол, окна, двери сделаны из дерева. Из древесины сделаны книги, тетрадки. Многое другое. Без дерева жизнь просто невозможна. Однако, лес с каждым годом все больше нуждается в защите. Различные деревья растут в нашем парке, и многие любимы нами. Давайте, ребята, поговорим с ними. (дети идут к ели)

Фея: Ребята, мы находимся с вами возле удивительного дерева – ели. Что знаем мы об этом удивительно красивом дереве? Оно знакомо нам с детства. Смолистый еловый запах, смешанный с запахом мандаринов, позвякивание блестящих шаров на мохнатых зеленых лапах – без этого нет праздника, и новый год вряд ли наступит. Но ель красива и без новогодней мишуры. И крохотные елочки, и огромные ели, вершины которых, кажется, уходят в небо, стоят круглый год зелеными пушистыми конусами. Удивительно, что ель может расти почти без солнца, главное. Чтобы была плодородная земля. В густом ельнике всегда тихо: ветры и метели не долетают в глубину леса, застревая в густой еловой хвое. Именно здесь в январскую стужу и выводят удивительные птицы клесты своих птенцов, выкармливая их питательными семенами еловых шишек. Да и дятлы с белками – тоже большие любители еловых орешков. Каждый год елочка сбрасывает часть старых хвоинок, но, сколько сбросит, столько вырастет новых, поэтому она круглый год зеленая. Ель – одна из лесных долгожителей. Известно, что бывают ели, которым более 1000 лет. Вырастает она порой до 45 метров. Прямые ее стволы используют в строительстве, из еловой древесины делают мебель. Ель – дерево звонкое: из нее получают хорошие музыкальные инструменты, Бумагу, на которой печатают книги, тоже сделана из ели. Еловые дрова – смолистые и жаркие. Ель, очищает и оздоравливает воздух. Одна капля хвойного настоя мгновенно убивает тысячи микробов. Еловая смола – природный бактерицидный пластырь, который можно накладывать на раны. Заболело горло - жуй свежую еловую смолу. За сутки – проверено! – можно вылечить начинающуюся ангину.

Старик-лесовик: А теперь, ребята, мы с вами пройдем к другому дереву. Правда, оно здесь не одно.

Вот сосны. Прямоствольны и упруги.

Колючие – ветрам не разорвать.

Стоят в своей чешуйчатой кольчуге.

Спокойные, как Игорева рать.

Ребята! Как называется место, где растет много сосен? Правильно, сосновый бор. С давних пор люди оценили замечательные свойства сосны. Одно из них – стойкость. Соснам не страшны ни морозы, ни жара, ни засуха. Одного лишь боится сосна – темноты. Ей нужно много света и солнца. У сосны длинные корни, она может расти на песке. В сосновом лесу дышится легко. Она очищает воздух. Особенно полезен тем, у кого больные легкие. Это дерево здоровья. Недаром санатории, детские оздоровительные лагеря строят там, где много сосен. Настояем сосновой хвои северяне издавна спасались от цинги, ведь витамина С в ней, как в заморском лимоне. Такой витаминный настой может приготовить и каждый из вас. Мы вам раздадим рецепт приготовления полезного настоя. Этот настой снимет усталость, укрепит тело и нервы, снимет головную боль, боль в суставах. Очень полезно пить его при бронхите. Дегтем, полученным из сосновой смолы, лечат кожные болезни, а скипидаром натираются при простуде и ревматизме. Зелеными сосновыми Руси березку называли веселкой. И, конечно, березка, как доктор в

белом халате шишками, сваренными в меду, лечили кашель. Настойку из сосновой хвои или почек применяют при ингаляциях. Сосна делает воздух целебным, но сама она не выносит загрязненного воздуха – гибнет. Надо постараться сделать так, чтобы во всех наших городах могли расти сосны, делая воздух и нас здоровыми.

Фея: А мы с вами отправляемся к другому дереву. Посмотрите. Какое оно красивое. Есть что-то веселое, радостное в этом русском дереве, которое всегда улыбается. Это ветвистое дерево растет повсюду в наших лесах. Рябина – одно из любимых деревьев русского человека. Можно найти много песен, стихов, посвященных рябине, например: «Ой, рябина, кудрявая, белые цветы. Ой, рябина, рябинушка, что взгрустнула ты?»

А вы, ребята, что-нибудь знаете об этом удивительном дереве? Ствол рябины чист и гладок, покрыт тонкой блестящей корой. Рябина любит свет. дерево величиной 4-10метров. Цветки у нее мелкие, белые с сильным запахом. Летом на рябине начинают появляться гроздья небольших красных ягод. Осенью они созревают. Плоды горьковаты, но очень вкусные после первых морозов. Особенно полезны ягоды рябины для зрения. Из ягод готовят варенье, начинку для конфет. Ягодой ее называют лишь в народе, а на самом деле - это маленькие яблочки: мясистые с семечками внутри. Живет рябина 100-200лет.

Старик-лесовик: А мы с вами, ребята, идем дальше в березовую рощу. Когда великий русский композитор М.И.Глинка возвращался на родину, то, переехав границу - он остановил свой экипаж, вышел на дорогу и низко поклонился белой березе, как символу Родины. Известно, что ни в одной стране мира нет столько берез, как в России. Мила она русскому человеку: она и в песнях, и в загадках, и в сказках. Ребята, вы ведь тоже знаете стихи о березе, давайте прочтем. (дети читают стихи).

Как свечечки, стоят белоствольные березки, освещая мир. Как чисто и светло в березняке! Из березы делают повозки, лыжи, мебель. Детские колыбельки тоже обычно делали из березы, и она успокаивала малышей – они засыпали. Да и взрослый человек, погуляв в светлом березовом лесу. Обязательно успокоится. Уж так воздействует береза на нервную систему. Недаром на, лечит почти от всех болезней. В ней все целебно: сок, почки, листья, береста и гриб чага, растущий на ее коре. Да и воздух в березовом лесу наполнен такой целебной силой, что поможет при гриппе и насморке. Березовый сок очищает кровь. Почки обычно заготавливают зимой, а листья – летом. Отвары листьев и почек пьют при желудочных и кожных заболеваниях, делают из них примочки на нарывы и порезы. Из бересты делают туеса и кораба для грибов и ягод, много различных сувениров. Сегодня прямо здесь мы с вами, ребята, можем увидеть выставку поделок из бересты, которую подготовили воспитанницы Дома детского творчества. И вы сможете научиться делать такие прекрасные работы. Вот видите, какое замечательное дерево - береза!

Старик-лесовик: Наш путь лежит совсем близко к могучему дубу. Посмотрите, какой он огромный! Еще бы столько лет рос. А вырастет эта

громадина из крохотного желудя. Под каждым дубом осенью – желуди. Это столовая для тысячи лесных жителей: кабанов и белок, мышек и соек. Как же хороши эти богатыри своей мощью, раскидистой кроной с узорными листьями. Дубы вырастают иногда выше 40м, а диаметр ствола бывает до 7 метров – вдесятером половины не обхватишь. Научное название дуба (на латыни) означает «красивое дерево». Дуб – символ прочности, надежности, Мебель и паркет, сделанные из его древесины, служат людям сотни лет. Люди врубают дубы ради их замечательной древесины. Отваром коры дуба издревле обрабатывали кожу. Дубили ее. Отсюда и название модного тулупчика – дубленка. Воздух рядом с дубом – целебный. Летучие вещества, выделяемые его листвой, фитонциды, убивают болезнетворные бактерии. Воздух рядом с дубами, так же как и воздух березняков, повышает иммунитет, нормализует давление, и больные быстро выздоравливают. Давно замечено, что дубы улучшают работу мозга, поэтому лучшая мебель – дубовая.

Фея: Ребята, мы с вами совершили прогулку по нашему удивительному парку, в котором растут только полезные для здоровья деревья. Конечно, здесь еще очень много деревьев. И вы можете приходиться к нам и узнать о других деревьях. А мы пойдем на нашу костровую поляну.

Старик-лесовик: Ребята, усаживайтесь поудобнее. А сейчас нам с вами надо обязательно вспомнить правила поведения в лесу. (дети рассказывают, какие правила поведения надо соблюдать)

Фея: Молодцы, ребята, хорошо знаете правила поведения. Только их надо всегда соблюдать. Я бы очень хотела, чтобы сегодня у туристского костра мы выучили песню «Милый лес, добрый лес» (разучивают песню и поют)

Старик-лесовик Ребята! Предлагаем вам спеть ещё несколько туристских песен.

Фея: Ребята! Мы хотим угостить вас вкусным туристским чаем, приготовленным из лесных ягод и трав. (Дети пьют чай)

Старик – лесовик:

Пускай растёт зелёный терем
Просторный, мирный дом зверей.
Входи в него не диким зверем,
А самым лучшим из друзей!



Контакты:

Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Котовска ул. Свободы, тел.: 8 (47541) 4-52-28;

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение дополнительного образования детей "Дом детского творчества" города Котовска Тамбовской области ул. Кирова д.6, тел.: 8 (47541) 4-06-76.